

# FESTIVAL BIEN-ÊTRE ET AUTOSUFFISANCE LOCALE

**SAINT ANTONIN DU VAR**

**SQUARE JEAN FUSTIER**

SAMEDI  
ET  
DIMANCHE

1-2  
**Juin**

De 10h à 18h

CONFÉRENCES

Prés de

ATELIERS

**60**

ANIMATIONS  
PLEIN AIR

activités

CONCERTS

**ENTRÉE ET PARKING GRATUITS**

**village**  
bien être 



06 51 77 40 85 [villagebienetre.org](http://villagebienetre.org) & [emeis-ensemble.org](http://emeis-ensemble.org)

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme sans préavis.

## Samedi 1<sup>er</sup> juin

### 10:00 Plein air

Bienfait de la marche,  
orientation, équipement  
avec Joëlle  
Durée env. 3 heures

### 10:00 VBE

Atelier cuisine Thai  
avec Cat  
Durée 2 heures

### 11:00 Chapiteau 1

Secrets Toxiques (film  
et débat)  
avec Bernard Astruc  
Durée 1 heure et demi

### 12:30 Estrade

Concert guitare  
avec Gilles Kalinowski  
Durée 1 heure et demi

### 14:00 Chapiteau 2

Atelier cuisine crue :  
lacto-fermentation  
avec Claire  
Durée 2 heures

### 15:00 Chapiteau 1

L'accompagnement par  
le jeu - Ludocoaching  
Céline Timon Flygare  
Durée 45 minutes

### 16:00 Chapiteau 1

Pratique thérapie  
manuelle Poyet  
avec Laëtitia Berton  
Durée 45 minutes

### 16:45 Chapiteau 1

Je suis responsable de  
l'eau que je bois  
avec Thibault Glyuckens  
Durée 15 minutes

### 17:15 Chapiteau 3

Découverte des soins  
par magnétisme  
avec Lucie Posteraro  
Durée 45 minutes

### 10h,14h Artisanat

Atelier de vannerie  
avec Eskander  
Durée 2-3 heures  
(participation 10€ min.)

### 10:15 Chapiteau 3

Méditation Shutoido  
avec Emmanuelle  
Durée 45 minutes

### 11:15 Aire de jeux

La réalité des vies  
antérieures  
avec Laurent Zafosnik  
Durée 45 minutes

### 14:00 Chapiteau 1

La coupe énergétique  
et Trichothérapie  
avec Aurélie Richard  
Durée 45 minutes

### 14:00 Plein air

Atelier de calligraphie  
chinoise  
avec Minghui Bussi  
Durée 45 minutes

### 15:00 Chapiteau 3

Sonothérapie de  
groupe avec Tambour  
avec Cori de Ricard  
Durée 45 minutes

### 16:00 Chapiteau 3

Détente et relaxation  
avec Emilia Langlois  
Durée 45 minutes

### 17:00 Plein air

Pratique énergétique  
du "Printemps Éternel"  
avec Mika Blondelle  
Durée 45 minutes

### 17:15 Chapiteau 1

Les Fascias, véritables  
alliés de notre santé  
avec Nathalie Cordier  
Durée 45 minutes

### 10:00 Chapiteau 2

Atelier cuisine crue  
avec Claire  
Durée 2 heures

### 11:00 Chapiteau 3

Séance de Biodanza  
avec Gilberte Cerf  
Durée 1 heure

### 12:15 Plein air

Pique-nique en pleine  
conscience  
avec Darek  
Durée 2 heures

### 14:00 Chapiteau 3

La respiration  
avec Nathalie Cordier  
Durée 45 minutes

### 14:00 Aire de jeux

Jeux traditionnels et de  
société  
avec Alice (Jeux d'Azur)  
Durée 3 heures et demi

### 15:00 Plein air

Pourquoi rire au moins  
¼ d'heure par jour ?  
avec Nelly Berland  
Durée 45 minutes

### 16:15 Plein air

Qi Gong et Taichi  
avec Christophe Bussi  
Durée 45 minutes

### 17:00 Plein air

Auto-massage Thai  
avec Cat  
Durée 1 heure

### 18:00 Plein air

Repas-concert-danse  
avec Gilles Kalinowski  
et "Wind" (chant)  
Durée 1 heure et demi

## Dimanche 2 juin

**10:00 Plein air**  
Bienfait de la marche,  
orientation, équipement  
avec Joëlle  
Durée env. 3 heures

**10:00 VBE**  
Atelier cuisine Thai  
avec Cat  
Durée 2 heures

**10:15 Chapiteau 3**  
Massage à l'huile et  
drainage lymphatique  
avec Delphine Foucart  
Durée 45 minutes

**11:15 Aire de jeux**  
Soins par magnétisme  
humain - techniques  
avec Eve Mélan  
Durée 45 minutes

**14:00 Chapiteau 2**  
Atelier cuisine crue :  
lacto-fermentation  
avec Claire  
Durée 2 heures

**14:00 Aire de jeux**  
Jeux traditionnels et de  
société  
avec Alice (Jeux d'Azur)  
Durée 3 heures et demi

**15:00 Chapiteau 3**  
Energies planétaires et  
les événements  
avec Josiane Chartier  
Durée 45 minutes

**16:15 Chapiteau 1**  
Micronutrition et 5 piliers  
de la santé cellulaire  
avec Christophe Bussi  
Durée 45 minutes

**17:15 Chapiteau 1**  
Le grand secret derrière  
la Loi de l'attraction  
avec Sonia Chenevriev  
Durée 45 minutes

**10h, 14h Artisanat**  
Atelier de vannerie  
avec Eskander  
Durée 2-3 heures  
(participation 10€ min.)

**10:15 Chapiteau 1**  
La vitalité au quotidien  
avec Agnès Dessort  
Durée 45 minutes

**11:00 Chapiteau 3**  
Séance de Biodanza  
avec Gilberte Cerf  
Durée 1 heure

**12:30 Estrade**  
Concert guitare-voix  
avec WILMAKALI  
Durée 1 heure et demi

**14:00 Chapiteau 3**  
Découverte de la  
Réflexologie plantaire  
avec Emmanuelle Garde  
Durée 45 minutes

**14:30 Chapiteau 1**  
Découverte de la  
Sophrologie  
avec Catherine Blard  
Durée 45 minutes

**15:15 Chapiteau 1**  
Pourquoi doit-on filtrer  
l'eau que l'on boit ?  
avec Thibault Gluyckens  
Durée 45 minutes

**16:15 Plein air**  
Auto-massage  
avec Agnès Dessort  
Durée 45 minutes

**17:15 Chapiteau 3**  
Démonstration Fascias  
thérapie  
avec Nicole Mireur  
Durée 45 minutes

**10:00 Chapiteau 2**  
Atelier cuisine crue  
avec Claire  
Durée 2 heures

**10:15 Aire de jeux**  
Bain sonore  
avec Emmanuelle  
Durée 1 heure et demi

**11:15 Chapiteau 1**  
"Une librairie coopéra-  
tive", c'est quoi ?  
avec Léa David  
Durée 1 heure

**14:00 Chapiteau 1**  
La Spiruline fraîche -  
l'aliment du futur  
avec Sylvie Béallet  
Durée 30 minutes

**14:00 Plein air**  
Massages aux bols  
Kansu et Sorothérapie  
avec Catherine Sellier  
Durée 45 minutes

**14:45 Plein air**  
Yoga du rire  
avec Nelly Berland  
Durée 1 heure et demi

**16:00 Chapiteau 3**  
Constellation familiale et  
Annales akashiques  
avec Isabel Robert  
Durée 1 heure

**16:30 Chapiteau 2**  
Teinture Mère et  
macérât Huileux  
avec Eve Mélan  
Durée 1 heure et demi

**17:15 Plein air**  
Yoga Holistique Thai  
avec Cat  
Durée 45 minutes